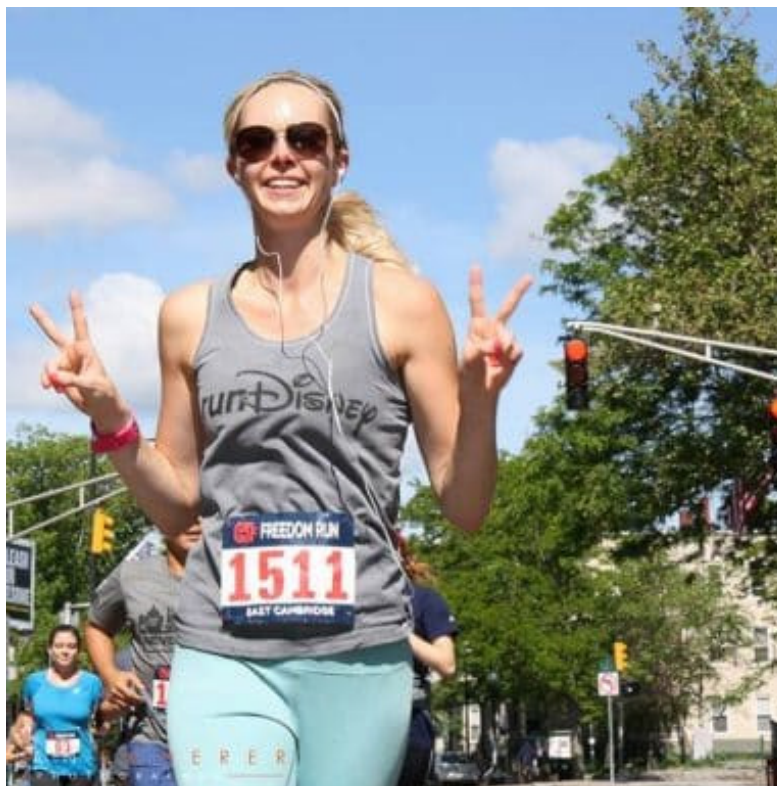


## DIETISTA REGISTRADA Y ENTRENADORA PERSONAL CERTIFICADA CARISSA BEALERT, DNR

Carissa Bealert, es Dietista registrada y entrenadora personal certificada. En marzo del 2018 participó en su cuarta maratón en Barcelona. Carissa tiene amplia experiencia en nutrición, acondicionamiento físico y como presentadora de televisión; ha aparecido en E! TV, The Daily Buzz, CBS College Sports y en segmentos de nutrición en NBC New York, Miami, Denver y otros mercados locales de todo el país. Anteriormente trabajó como presentadora de deportes en ESPN's Wide World of Sports y CBS College Sports, y como maestra de ceremonias en la cancha para Orlando Magic de la NBA. Desde 2005, Carissa ha trabajado como vocera de la carrera RunDisney. Encuentra a Carissa en Instagram @carissaaneg y en Twitter @CarissaAnnB

*“Como corredora, elijo las papas para un rendimiento máximo por sus carbohidratos de calidad para alimentar mi cuerpo y mantenerme mentalmente en forma durante el entrenamiento. También me encanta el impulso de potasio para ayudar a la recuperación.” –Carissa Bealert*



Fuente:

<https://www.potatogoodness.com/registered-dietitian-and-certified-personal-trainer-carissa-bealert-rdn/>